

Después de nueve meses de espera y decisiones importantes tomadas días previos en el hospital más reconocido de su país y en el que Lucia se sentía cómoda y segura, por fin se aproximaba el momento que tanto había anhelado, estaba en camino a dar a luz a su primer hijo. Las contracciones iban en aumento y el dolor se volvía insoportable.

-Deprisa, estoy a punto de tener al bebe.- le grito Lucia impaciente a su esposo Henry.

-Estoy tratando de ir lo más rápido posible, aguanta un momento más.-le contesto.

Henry parecía estar más alterado que su esposa, al llegar al hospital todo les parecía como un caos, había enfermeras caminando por doquier, gente con aspecto triste haciendo fila para ser atendidos y ningún doctor a la vista que pudiera atender a Lucia. Caminaron hacia una silla de ruedas que vieron en la esquina de la recepción de urgencias, y sin importarles la tomaron; Lucia ya no podía mantenerse en pie.

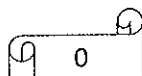
Al sentarse Lucia empezó a sentir un gran dolor en el abdomen bajo

-Creo que voy a dar a luz Henry.-Dijo asustada y emocionada al mismo tiempo.

Segundos después dio un grito que alarmo a Henry, el cual ya corría en busca de un médico.

-¡Necesito ayuda, a mi esposa se le acaba de romper la fuente!- gritaba Henry.

En un pestañeo Henry se desvaneció y quedo inmóvil en el suelo. Solo escuchaba voces lejanas y preguntas que no podía responder. Lucia fue llevada de inmediato por las enfermeras a un quirófano. Lo último que recuerda ver fue al joven doctor Josué preparándose para intervenirla.



-¿Estas lista Lucia? Vamos a colocarte la epidural para quitarte el dolor causado por las contracciones y después dormirás como un bebe, cuenta regresivamente a partir del 10.

<10, 9, 8, 7, 6...> -Lucia quedo sumergida en un sueño profundo, del cual solo la despertaría el sonido del llanto de su hijo recién nacido.

20 AÑOS DESPUES.

24 DE ENERO DEL 2015.

¡Vamos, que no solo eres tú en el equipo Ángel!- le grita Alex al jugador central.

Son casi las 6 de la tarde, el sol está por ocultarse y empieza a refrescar el aire, el cielo está despejado y hay unos cuantos espectadores en las gradas de los contrincantes. Alex ve a su novia Darla y le da una cálida sonrisa, a su lado estaba su padre Henry usando como de costumbre en todos los partidos la camisa que le había regalado por su 43 aniversario hace un par de meses, antes de que Lucia falleciera, estaba como siempre apoyando a su equipo.

<Como me gustaría que mama aun estuviera aquí, acompañando a papa>.- pensó Alex.

Se sentía triste por la perdida, pero se reconfortaba al ver a su padre apoyándolo incondicionalmente.

Van en el último cuarto cuando Alex va corriendo por la banda llevando el balón, ve acercarse a uno de los contrincantes y acelera el paso en dirección a la portería contraria, la adrenalina aumenta conforme se va acercando a la zona de gol que ya tiene asegurado. O al menos así lo pensaba él. Sin darse cuenta su corazón late más deprisa, su respiración se acelera y su visión se torna borrosa.

< ¿Que me sucede? >, No pierdas el objetivo, cálmate todo está bien, es solo un mareo, debo concentrarme en la jugada>.-Mientras Alex se repetía a si mismo estas palabras, se da cuenta que no es algo normal lo que le está sucediendo, sus

manos comienzan a temblar y empiezan a adormecerse y a sentir piquetes dolorosos en los pies, aun sin llegar al objetivo comienza a sentir fatiga y se desploma en el césped del campo de juego.

Su padre ve que algo le sucede a su hijo y observa que Darla se encuentra confundida también, no logran comprender que es lo que le está ocurriendo a Alex, al reaccionar, Henry se da cuenta que Alex se encuentra tendido en el suelo con varios jugadores a su alrededor tratando de reanimarlo. De un brinco sale disparado hacia donde se encuentra su hijo desmayado; mientras que su novia Darla habla desde su teléfono celular al 911.

-¿Si? Emergencias, ¿Cual es su problema?- Contesta rápidamente la operadora del 911.

-Mi novio ha perdido la conciencia, no sabemos qué es lo que le ocurre, una ambulancia por favor.- dice Darla angustiada y con un terror en su voz.

-Tranquila, dígame su ubicación.- Dice la operadora.

-Hills#854, Columbia, estamos en el campo de futbol ¡rápido, apúrense por favor!- responde Darla con la voz entre cortada y con lágrimas en los ojos.

-La ambulancia está en camino, le daremos asistencia por teléfono, ¿Se encuentra en estos momentos con el afectado?- pregunta pacientemente la operadora.

Darla corre de prisa hacia el área donde ya se encuentra Henry y el entrenador del equipo, tratando de no tropezar consigo misma.

-Sí, me encuentro aquí con el.- responde Darla nerviosamente.

-Quiero que me describa como luce el afectado físicamente.- pide la operadora.

-Luce algo pálido, sus labios se ven resacos y partidos, lo demás luce normal.- contesta Darla.

-¿Tiene alguna dificultad para respirar?-pregunta la operadora.

-No, todo parece normal ¡por favor que se apure la ambulancia!-Darla empieza a perder de nuevo el control y se echa a llorar.

A los pocos minutos de haber llamado a emergencias, aparece la ambulancia por la entrada central del campo, la sirena ululando, capta la atención de todos y los paramédicos en un abrir y cerrar de ojos ya estaban llevando a Alex en la camilla hacia la ambulancia, brindándole los primeros auxilios. Henry aturdido aun sin comprender, sube a la ambulancia y ve a los paramédicos hacer su trabajo.

Son casi las 9, Darla entra al hospital más cercano en que asignaron a Alex y vislumbra a Henry en la sala de estar de urgencias médicas, leyendo un periódico amarillento, intentando no entrar en desesperación mientras recibe noticias del estado de salud de su hijo Alex; la sala parece estar sola siendo que están en urgencias, en un extremo de la sala se ve la máquina de café la cual acaba de hervir y ha dejado un aroma agradable en la sala, se dirige hacia Henry cuando este levanta la mirada y la ve, se para y se dan un largo abrazo reconfortante.

-¿Te han dado alguna noticia?-pregunta Darla.

-Los exámenes que le han realizado indican que presenta un cuadro de diabetes.-  
contesta tristemente Henry.- Me pidieron que esperara por los resultados finales.

Darla queda sorprendida por la noticia.

-Vaya eso no me lo esperaba, ¿tiene algún pariente con esta enfermedad? Alex nunca me menciono algo así.

-Ahora que lo mencionas, mi padre, el abuelo de Alex lo diagnosticaron con diabetes y mi madre solía inyectarle insulina, pero eso fue hace años, cuando nació Alex yo también perdí la conciencia, originalmente me habían dicho que era por el estrés de la situación, días después me hice una química sanguínea y salió un poco elevado en la glucosa, el doctor me dijo que con llevar una dieta sana de carnes, verduras, frutas y alimentos balanceados iba a ser suficiente y hasta la fecha lo ha sido, por eso mismo nunca llegue a pensar que le fuera a pasar a Alex.

Las noticias no fueron nada agradables, el doctor entro en la sala de emergencia y se dirigió hacia ellos.

-Los resultados de las pruebas que le hemos hecho a Alex, nos indican que se trata de un problema grave del páncreas, el cuerpo deja de producir insulina. Cerca del 5 al 10 % de los pacientes con diabetes presentan el tipo 1, generalmente se desarrolla en niños o en jóvenes, pero puede ocurrir a cualquier edad. En general se presenta en personas delgadas o que tienen un peso adecuado. Las células beta del páncreas son las "maquinas" donde se produce la insulina, y debido a que los pacientes con diabetes tipo 1 no pueden producir su propia insulina y la necesitan diariamente para mantener normales los niveles de azúcar en la sangre, por lo tanto el equipo y yo, optamos por que se le transfiera a un hospital en donde le den la atención que necesita.-Explico el doctor.

-No lo entiendo, ¿qué tipo de atención necesita?, que no le pueden brindar ustedes aquí.-pregunto desconsolado el padre.

-Durante los últimos 40 años, médicos y pacientes han sido testigos de enormes avances realizados para ayudar a personas con diabetes a mantener sus niveles de glucosa estables, pero desafortunadamente su hijo lo que necesita es un trasplante de páncreas y no tenemos la infraestructura necesaria en estas instalaciones para llevar a cabo ese procedimiento, ¡lo siento mucho!-Responde apenado el doctor.

-¿Que protocolo nos recomienda seguir doctor?- pregunta Darla, quien había escuchado la plática atentamente.

-Lo que les recomiendo yo, es que vayan al hospital general del país, el cual creo yo que es el más capacitado para procedimientos de este tipo ya que cuenta con los mejores especialistas y equipo médico instrumental.-comento el doctor.

Henry al escuchar esto, recordó inmediatamente a Lucia que siempre prefirió ese hospital por encima de todos, ya que el hospital le permitió cumplir uno de los deseos de Lucia, y fue cuando Henry se dio cuenta que ella siempre había tenido razón en prever de cualquier problema de salud que pudiera tener en un futuro su hijo.

-¿Cuando seria el momento indicado para trasladarlo doctor?- pregunto Darla.

-Es oportuno trasladarlo ahora mismo, su estado de salud en este momento es estable y entre, más rápido lo hagan más oportunidad tienen de conseguir un órgano\*suenan el celular del doctor\*, me tengo que ir espero y todo salga bien con Alex, en estos momentos se encuentra despierto si gustan pasar a verlo.-se despide y regresa a trabajar.

-Iré a pedir una ambulancia para trasladarlo y seguir con cualquier cosa que haya que hacer en el hospital general, ve a verlo Darla, sé que se pondrá muy feliz de verte.- le dice Henry a Darla.

Darla se dirige a ver a Alex mientras Henry camina hacia la recepción para pedir una ambulancia.

-¿Que tal Alex cómo te sientes?-pregunta Darla.

-Pues bien, algo adolorido.- responde Alex

-Darla le sonrío y le sujeta su mano. Aunque se da cuenta que Alex se ve distraído y desorientado.

-Me da gusto que ya estés mejor, nos diste un susto en el partido de ayer.- ríe nerviosamente Darla.

-¿Cuál partido? ¿Que me sucedió?- pregunta confuso.

-¿No recuerdas? Estabas a punto de meter gol, cuando de repente te paraste y te miraste las manos, después caíste inconsciente, nadie sabía qué hacer y llame al 911, y así es como llegaste aquí, ¿no recuerdas nada de eso?- pregunta Darla.

-Recuerdo que estábamos en casa de Marcus celebrando su cumpleaños, comimos comida chatarra, pastel y refrescos, fuimos al campo a jugar futbol y desde ahí en adelante no recuerdo nada.

Interrumpe Henry en el cuarto, observa que hay una ventana no muy grande que da al parque de enfrente, con las farolas logra distinguirlo, está oscuro afuera ya pasan de las 12 y se escuchan algunos carros transitando en la calle de abajo.

Saluda a su hijo, se ve feliz de verlo consiente y charlando con Darla,

-¿Que tal Alex, ya todo mejor?- pregunta Henry

-Todo mejor padre, solo que no logro recordar que paso momentos antes de quedar inconsciente, ya Darla me ha dado una breve explicación de cómo fue todo, siento haberlos hecho pasar por todo eso, ¿Que fue lo que me diagnosticaron?-pregunta con curiosidad Alex.

Henry trata de manejar el tema con cuidado, al parecer será algo difícil decirle a su hijo que necesita un trasplante de páncreas.

-Te han diagnosticado diabetes hijo, ahora mismo te explica el doctor que es la diabetes.- dice algo triste el padre.

Cuando todo funciona normal, el alimento que consumimos se digiere en el estómago y se transforma en glucosa.- empieza a explicar el doctor.

-Doctor ¿que significa Glucosa? Pregunta Alex que nunca se había interesado por cosas medicas en especial en saber sobre enfermedades.

-La glucosa es un tipo de azúcar. Le contesta el doctor y le continúa explicando...

La glucosa viaja a través de la sangre a las células del cuerpo. La insulina producida por su propio páncreas permite que la glucosa pueda entrar en las células del cuerpo y de esta manera proveerlas de la energía que necesitan para realizar sus funciones.

Las personas con diabetes tienen los niveles de glucosa en sangre muy altos.

La razón de esto es que tu páncreas no está produciendo la insulina suficiente o la que produce no trabaja de forma adecuada. De cualquier forma, sin la insulina las células no pueden obtener la glucosa que necesitan. Por el contrario, la glucosa se va acumulando en tu sangre elevando su nivel en la sangre mientras que las células se "mueren de hambre".

Cuando tu nivel de glucosa en sangre es muy alto, tu cuerpo desecha la glucosa y las calorías por medio de la orina. Como resultado, puedes tener uno o más de los siguientes síntomas: sed, orinar con mucha frecuencia, más allá de lo normal,

hambre, pérdida de peso sin razón aparente, cansancio, más de lo normal, heridas que no sanan o que sanan muy lentamente, piel seca y escamosa, pérdida de sensación en los pies, hormigueo en manos y pies, disfunciones sexuales, visión borrosa, que al parecer ya has pasado por algunas de estas, ¿cierto?

-Alex en el partido cuando corrías con el balón te veías extraño trata de recordar si te sentiste mal en ese momento.- Interviene Darla, interrumpiendo la respuesta de Alex.

-Por todos estos resultados creemos que necesitas un trasplante de páncreas. - Concluyo el Doctor.

-Al parecer es por eso que has perdido tanto peso estas últimas semanas, el aumento de apetito y no comer sanamente ha ayudado a incrementar el problema, pero no te sientas mal Alex, tu madre ha dejado algo para ti que probablemente y confió te ayudara a salir de esta.-Le dijo su padre.

Alex al oír salir esas palabras de la boca de su padre se estremeció, solo el hecho de pensar en la palabra trasplante le daba nauseas, nunca había pasado por algo así y menos se lo esperaba, todos siempre piensan que cosas de ese tipo solo le pasan al amigo del amigo.

Lo que hizo a Alex pensar fueron las últimas palabras que menciona su padre, "tu madre ha dejado algo para ti que probablemente y confió te ayudara a salir de esta", ¿a qué se refería?, Alex sintió mucha curiosidad por saber a qué se refería pero justo cuando iba a contestarle a su padre, llegaron un par de enfermeros.

-Necesitamos que salgan del cuarto, vamos a llevarlo a la ambulancia de emergencia para trasladarlo al hospital general.- dijo un hombre de tez blanca con voz autoritaria.



Henry y Darla se despidieron de Alex y salieron del cuarto, para que pudieran los enfermeros trasladar a Alex hacia la ambulancia que ya esperaba preparada por él.

Ya lo estaban esperando en la sala de urgencias del hospital general, rápidamente lo llevaron a una habitación del hospital donde se encontraban varios médicos los cuales ya habían sido contactados por Henry y se disponían a informarle del procedimiento que querían efectuarle

El doctor se presenta y le explica a Alex la situación en la que se encuentra y le dice las posibilidades que tiene de usar células madre para su beneficio.

-Existen tres fuentes muy importantes de células madre, y las podemos encontrar en la médula ósea, la sangre periférica que circula por todo el cuerpo y la del cordón umbilical.-explica seriamente el doctor.

Antes de que nacieras tu madre quería que el hospital conservara tu cordón umbilical, en el momento pensé que era una idea absurda pero ahora veo que tu madre tenía razón, decidimos hacer con ese procedimiento.-explica Henry que acababa de llegar hace unos cuantos minutos, con Darla por detrás.

-La recolección de la sangre del cordón umbilical se lleva a cabo durante el parto, inmediatamente después de que el ginecólogo entrega el bebé al pediatra se puede punzar la vena del cordón umbilical, de preferencia antes de que la placenta sea extraída. Las investigaciones apuntan que en estas unidades se puede encontrar la cura para diversas enfermedades. En los pacientes con diabetes la experimentación con ellas refiere que es posible liberarse de la dosis diaria de insulina gracias al autotrasplante de células madre. Recientemente, un equipo de científicos ha conseguido que el páncreas de un paciente con diabetes produzca insulina al implantarle en los vasos sanguíneos.- dice el doctor

Alex estaba tan sorprendido como Darla al escuchar los avances científicos tan desarrollados que había en el campo de la diabetes.

-Según los especialistas que le atendieron, el paciente de 42 años ha tenido una evolución favorable y lleva una vida completamente normal en su casa. Esta investigación alienta a los pacientes con diabetes ya que se perfila con la posible solución a esta enfermedad.-Continúa el doctor.

-¿Para qué sirven los bancos de células madre, entonces el hospital tiene uno?, - pregunta Darla que solo había escuchado parte de la explicación final.

-En la actualidad el uso para el tratamiento de diversas enfermedades con células madres se ha convertido en una realidad en donde los bancos de células madres actúan a favor de la salud de los pacientes. Éstos son centros médicos que disponen de los medios adecuados para almacenar muestras de sangre extraídas del cordón umbilical o de la placenta del recién nacido. Estas células madre se conservan para realizar investigaciones o para ser empleadas en futuros tratamientos de enfermedades. Se pueden encontrar centros de éstas características en España, pero también en Estados Unidos, Colombia, Venezuela, Argentina, México, y en la mayor parte de los países desarrollados del mundo. Es importante saber que existen y se puede optar por dos tipos diferente de banco de células madre, los públicos y los privados.-Contesta el doctor en dirección a Darla que ya se encontraba recargada en la cama donde estaba Axel conmovido por tanta información.

Continúa el doctor explicando

-Un banco de células madre público recoge muestras de sangre del cordón umbilical de los recién nacidos, pero en éste caso la familia dona y cede la muestra al centro de manera solidaria y anónima. Al ser donadas, las células podrán ser utilizadas por cualquier paciente que las necesite en el futuro aunque no pertenezca a la familia donante. En cambio, en un banco de células madre privado, que en este caso es el que Lucia había escogido para su hijo, el uso del material biológico donado y conservado se circunscribe al ámbito del cliente.

El alto costo del cuidado del cordón umbilical por parte del doctor, había sido cubierto por el seguro que desde pequeño Alex había obtenido, los seguros de vida de las personas habían mejorado con el paso de los años, así mejorando su estilo de vida desde entonces.

Se estima que con el avance tecnológico y el desarrollo de este mismo se logre en un futuro descifrar la posible "cura" para la diabetes ya que esta afección se encuentra en incremento.

-Iniciamos el proceso de crio preservación que mantendría las muestras extraídas a temperaturas por debajo de los  $-196^{\circ}$  durante varias décadas, siempre dispuestas a ser utilizadas cuando así se requieran. ¿Entonces quieres empezar con el tratamiento? -pregunta el doctor

-¿Cuáles son las probabilidades de que esto funcione doctor?-pregunta Alex

-Mira Alex se extraían células madre para tratarlas y nuevamente introducirse las a través de leucoféresis lo que es la infusión intravenosa de las células, y posteriormente se te aplicara dosis diarias de ciclofosfamida que es un inmunosupresor y antitumoral para que el organismo las acepte bien.

-¿Entonces no necesitara de un trasplante, correcto doctor?-Pregunta Darla.

-Así es.-responde de inmediato el doctor.

-¿Que costo tendrá todo este procedimiento?- pregunta angustiado Henry, que se llevaba la mano a la barbilla preocupada.

-Por eso no debe de preocuparse señor. El seguro de gastos médicos mayores de Alex y el hospital pagan estos tipos de procedimientos ya que ayuda a promover el que la gente se anime a guardar el cordón umbilical de sus hijos, y esto por consecuente beneficia al hospital.-responde una enfermera que se encontraba esperando indicaciones del doctor.

-¿Si acepto, donde tengo que firmar? Quiero seguir el protocolo que el doctor me indique y usar el cordón umbilical que mi madre me guardo hace años en este mismo hospital.

-¿Está usted seguro? Puede tomarse un par de horas más para decidirlo con su padre o.-el doctor es interrumpido por Henry

-Si él así lo desea, que empiecen de inmediato, por favor doctor.- dice seriamente Henry.

-De acuerdo, tiene que firmar estas concertación y después estas dos hojas mas donde no hace responsable al hospital por cualquier falla, aquí tiene \*le entrega una pluma negra y le indica los lugares donde tiene que firmar\*.- la enfermera sale rápidamente del cuarto.

El doctor se despide y les desea éxito en el tratamiento, sale detrás de la enfermera.

Henry le pide a Darla un momento a solas con su hijo y espera a que salga para hablar. Henry esta hecho un nudo por dentro, visiblemente demuestra fuerza y valentía pero ciertamente esta mas temeroso que el propio Alex.

Todo irá bien Alex así será hijo, tu madre te ha dejado en buenas manos y con un gran salvavidas guardado en este hospital.- Dice dulcemente Henry mientras le toma la mano a Alex.

Lo sé papa, yo lo sé.- responde Alex, para cuando termina esta frase cae dormido.

4 MESES DESPUES.

-¿Como está yendo el tratamiento Alex?- Pregunta el médico designado.

-Todo ha ido bien, he tenido náuseas, vómitos, fiebre, el mes pasado tuve que venir a que me atendieran el doctor me dijo que sufría de un cuadro de toxicidad.- le informa Alex.

-Eso suele suceder con pacientes en este tipo de tratamiento, son efectos secundarios, deben de pasar con el tiempo, no debes de preocuparte mucho, solo mantennos al tanto de todo eso y no lo dejes pasar.-Indica el doctor.

-Los resultados de «reeducar» tus células T reguladoras del sistema inmune del que son las que destruyen las células pancreáticas en los diabéticos, aquella vez que sufriste la pérdida de conciencia ha ido evolucionando a como se esperaba, todo muestra que tu sistema ha aceptado de manera exitosa estas células.

-¿Está diciendo que estoy libre de la diabetes doctor?- pregunta alegremente Alex.

-No Alex, tenemos que estar viendo cómo reacciona tu sistema a este procedimiento, aun puede pasar cualquier cosa, pero por el momento no tendrán que inyectarte insulina, tu páncreas empieza a regenerarla nuevamente y si todo sigue como va ahora, podrás seguir con tu rutina normal. Los síntomas de la diabetes deben de ir desapareciendo progresivamente, esto arrojará como resultado que tu páncreas ha aceptado completamente el procedimiento. Por ahora tienes que estar viniendo cada 4 meses para hacer exámenes clínicos. Concluye el doctor.

-¿Podré seguir con mis actividades normales, como jugar soccer?- pregunta Alex

Sí, los exámenes dan buenos resultados y todo indica que ya puedes regresar a tus actividades normales.- responde el doctor.

Alex asiente con la cabeza y le da un fuerte apretón de despedida, da las gracias y sale del consultorio, se dirige al sillón donde está Henry esperándolo, y le dice las palabras que Henry estaba esperando.

Todo está bien padre, todo irá bien.-dice Alex, con una sonrisa.

Se dan un abrazo y salen juntos, se dirigen al partido de Alex, que su equipo había pos puesto hasta que el pudiera asistir, a terminar lo que había dejado a medias unos cuantos meses atrás.